

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа №7» Нижнекамского муниципального района Республики  
Татарстан

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
протокол № 5 от «18» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБУ ДО «СШ №7» НМР РТ  
\_\_\_\_\_ А.Ф. Шакиров  
Приказ № 140 а от «01» сентября 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа  
№7» Нижнекамского муниципального района Республики  
Татарстан**

Пгт Камские Поляны, 2023 г

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №7» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее Школа) составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Уставом Школы.

## 2. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Школа обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

2.2. При реализации дополнительных образовательных программ применяются следующие формы обучения:

групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия;

спортивные соревнования.

2.3. Учебно-тренировочный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год, включая самостоятельную подготовку по индивидуальным планам спортивной подготовки продолжительностью не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

2.5. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных общеразвивающих программ определяется образовательными программами, разработанными и утвержденными Школой самостоятельно.

2.6. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.7. Набор и комплектование групп начальной подготовки проводится до ..... указать дату, спортивно-оздоровительных групп до .....указать дату.

2.8. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и или спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования – 12 человек, учебно-тренировочного – 16 человек для обучающихся свыше двух лет и 20 человек – для обучающихся менее двух лет с учетом правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

2.9. В видах спорта (перечислить каких) кроме основного тренера-преподавателя может привлекаться второй тренер-преподаватель по следующим разделам программы (перечислить) при условии одновременной работы тренера со спортсменом.

2.10. Школа проводит учебно-тренировочный процесс для обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной тренировки, рассчитанным исходя из астрономического часа 60 мин. Устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем. Выходные дни: воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации и республики Татарстан.

2.11. Для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным из академических часов. Продолжительность одного академического часа составляет 45 мин, с обучающимися младше 7 лет продолжительность одного академического часа не должна превышать 30 минут. Норма часов учебно-тренировочной работы

устанавливается в астрономических часах, включая короткие перерывы между учебно-тренировочными занятиями, а так же время до и после них, в которое входит время сопровождения группы на занятие и с занятия. Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем. Выходные дни: праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации и республики Татарстан.

2.12. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Школы. Начало учебно-тренировочных занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для спортсменов в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.13. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятий в один день суммарная продолжительность занятий не должна быть более восьми часов.

2.14. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы не более 2 академических часов.

2.15. В каникулярное время учебно-тренировочные занятия продолжаются. Возможно установление нового расписания на период каникул.

2.16. Наполняемость групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами по видам спорта «хоккей», «плавание» в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 № 853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в РТ».

2.17. Обучающиеся должны приходить в Школу на занятия заранее, в соответствии со своим расписанием занятий.

2.18. Ведение журналов учета спортивных достижений лиц, проходящих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, осуществляют тренеры-преподаватели в электронном виде в системе АИС «Мой спорт».

### **3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется годовым планом работы Школы, планами воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа Директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет тренер-преподаватель (сотрудник Школы), который назначен приказом директора.

#### **4.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Школы и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Школы для принятия Положения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Школы в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Лист согласования к документу № Положение о режиме занятий от 20.03.2024  
Инициатор согласования: Шакиров А.Ф. Директор  
Согласование инициировано: 21.03.2024 15:21

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Шакиров А.Ф.		Подписано 21.03.2024 - 15:22	-